



# CAHIER DE VACANCES

*Spécial Assistant(e)s  
Maternel(le)s  
& Gardes d'enfant*

*Été 2025*



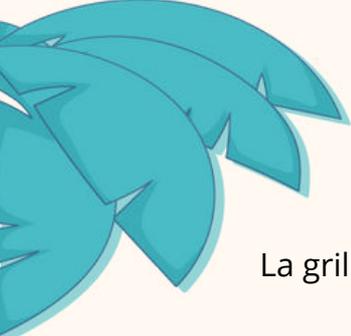
Cher(e)s Assistant(e)s Maternel(le)s et Gardes d'Enfant,

Bienvenue dans ce Cahier de Vacances Spécial Assistant Maternel et Garde d'enfant, conçu spécialement pour vous accompagner durant la période estivale. Être assistant maternel est une mission noble et exigeante, qui demande à la fois une grande compétence professionnelle et un engagement quotidien pour le bien-être et le développement des enfants. Ce cahier a été élaboré afin de vous offrir une pause ludique et enrichissante, tout en consolidant vos connaissances et compétences.

Nous espérons qu'il sera pour vous une source de plaisir et d'inspiration. Profitez pleinement de cette période estivale pour vous ressourcer et revenir avec des idées nouvelles et une énergie renouvelée pour continuer à offrir le meilleur aux enfants que vous accueillez !

Bonne Lecture et Surtout...

Bonnes Vacances !



# MOTS MÊLÉS 1

La grille est composée de mots écrits de bas en haut, de haut en bas, de droite à gauche, de gauche à droite et en diagonale !

**À vous de jouer !**

ENFANT	N	A	H	G	C	P	P	R	Q	E	G	C	P	Q
PROMENADE	O	C	A	U	E	A	R	N	P	M	T	V	V	K
ACTIVITE	U	T	N	F	D	J	O	V	S	O	T	U	J	I
EDUCATIF	R	I	D	R	U	E	M	O	O	T	M	O	I	H
FORMATION	R	V	I	A	C	M	E	R	B	I	U	P	U	U
COMMUNICATION	I	I	C	T	A	P	N	P	Y	O	O	P	L	B
EMOTION	S	T	A	R	T	L	A	O	O	N	J	E	U	X
FAMILLE	S	E	P	I	I	O	D	E	N	F	A	N	T	P
PAJEMPLOI	O	K	Y	E	F	I	E	I	P	E	R	I	A	D
COMPETENCE	N	C	O	M	M	U	N	I	C	A	T	I	O	N
AGREMENT	I	P	F	O	R	M	A	T	I	O	N	K	U	A
JEUX	H	I	E	T	F	A	M	I	L	L	E	R	L	P
FRATRIE	B	K	P	D	C	O	M	P	E	T	E	N	C	E
NOURRISSON	P	Z	A	G	R	E	M	E	N	T	P	C	K	Q
HANDICAP														
IPERIA														



Faites la grille en musique !

Die with a smile  
Bruno Mars ft Lady Gaga



# RECETTE N°1

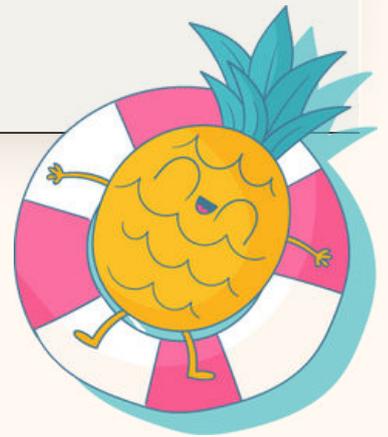
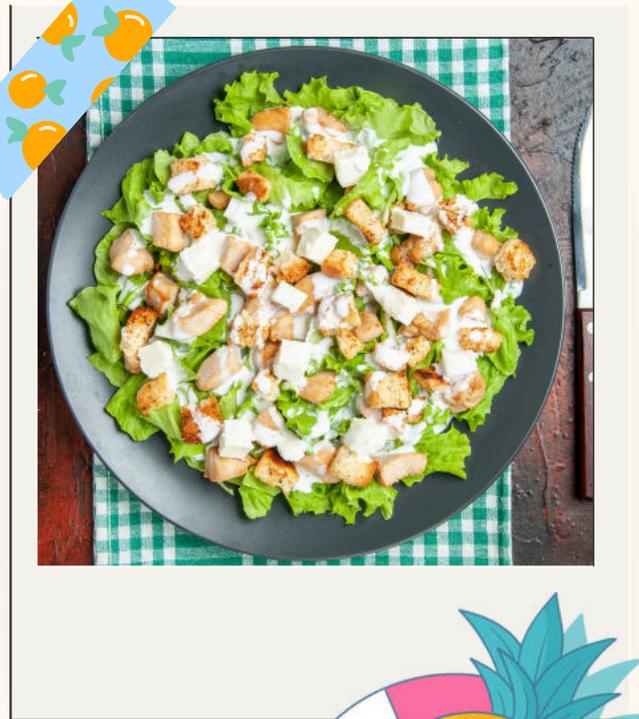
# SALADE

# CÉSAR

Difficulté



4 personnes



## Ingrédients :

Pour la salade

- 1 laitue
- 2 blancs de poulet
- 2 tranches de pain de mie
- Huile d'olive

Pour la sauce

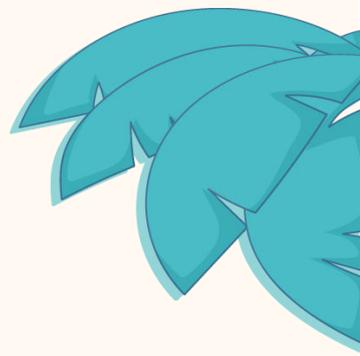
- 6 CS de mayonnaise
- 1 CS de jus de citron
- 1 CAC de moutarde
- 1 CS de lait
- 1 CS de parmesan râpé
- 1 gousse d'ail
- Sel / poivre

## Préparation :

1. Une heure avant le repas, mélanger tous les ingrédients de la sauce. Filmer et laisser reposer une heure au réfrigérateur.
2. Couper les tranches de pain en cube. Faire revenir les croûtons dans un filet d'huile d'olive pendant 2 minutes et laisser refroidir.
3. Couper le poulet en petits morceaux et faire cuire dans une poêle anti-adhésive sans matière grasse. Faire dorer et laisser refroidir.
4. Déchirer la laitue et petits morceaux.
5. Pour finir
6. Dresser dans l'ordre : salade, poulet, croûtons et sauce César.

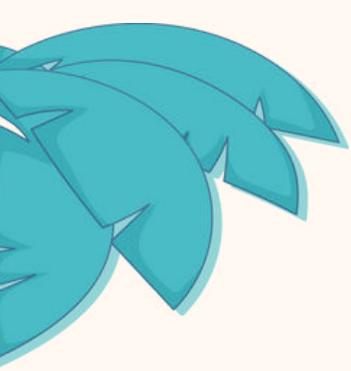
# COLORIAGE

À vos crayons pour un moment de détente ...

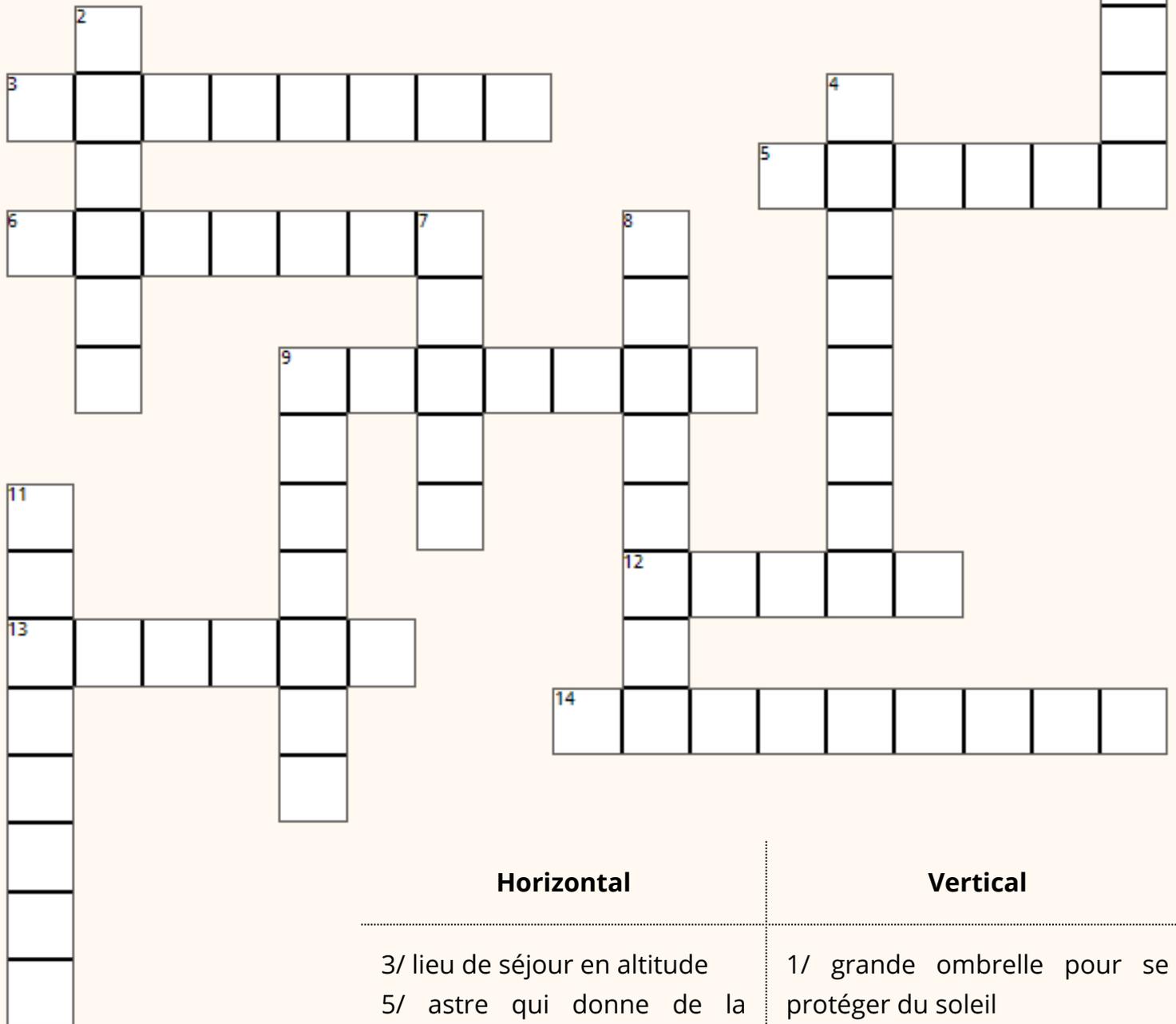


Le saviez-vous ?

Un poisson peut  
se noyer !



# MOTS CROISÉS



## Horizontal

- 3/ lieu de séjour en altitude
- 5/ astre qui donne de la lumière
- 6/ endroit où l'on dort en mobil home
- 9/ haute température
- 12/ petit grain qui se faufile entre les doigts
- 13/ droits acquis en 1936
- 14/ tissu que l'on pose sur un transat

## Vertical

- 1/ grande ombrelle pour se protéger du soleil
- 2/ déplacement d'une personne
- 3/ mélange de boissons
- 7/ crème glacée
- 8/ le fait de voyager pour le plaisir
- 9/ accessoire que l'on porte sur la tête
- 11/ période durant laquelle on ne travaille pas

Faites la grille en musique !



Ceux qu'on était - Pierre Garnier

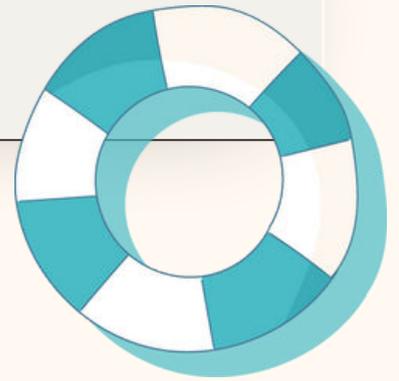
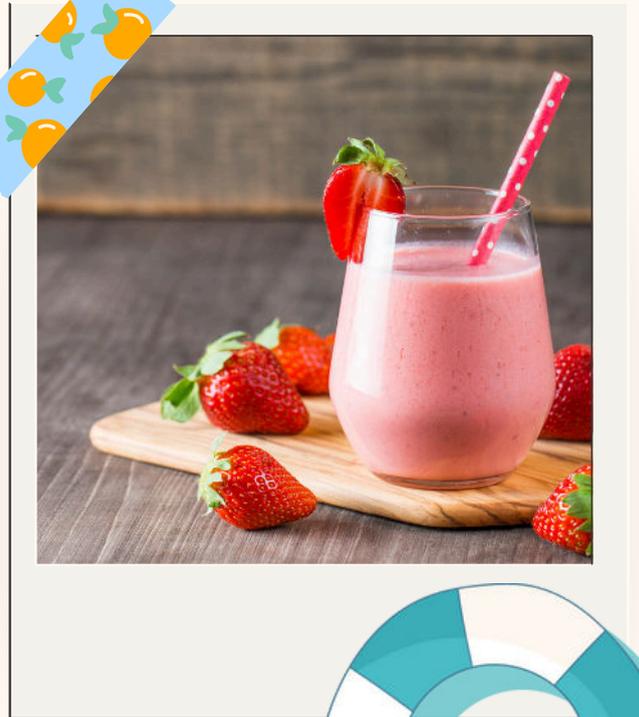


# RECETTE N°2 SMOOTHIE

Difficulté



2 personnes



## Ingrédients :

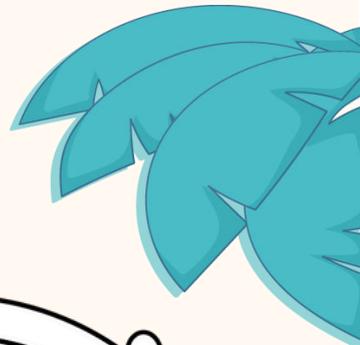
- 1 banane
- 300g de fraises Gariguette
- 10 glaçons

## Préparation :

1. Mixer ensemble les fraises et la banane.
2. Ajouter les glaçons et les mixer pour obtenir un jus glacé.

# COLORIAGE

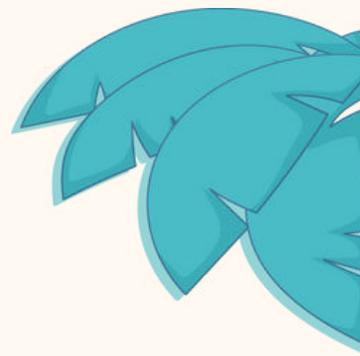
À vos crayons pour un moment de détente ...



Le saviez-vous ?

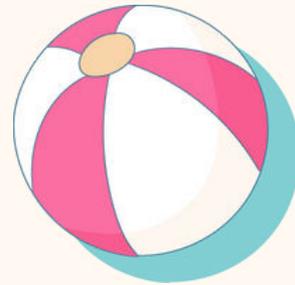
Les baleines  
peuvent dormir à  
la verticale

# SUDOKU



FACILE

6				4	1			
	4	7	8	6		5	2	
	6		9					
	5	2				4	6	
9	8						7	
							8	
				1	8	7		5
3								



MOYEN

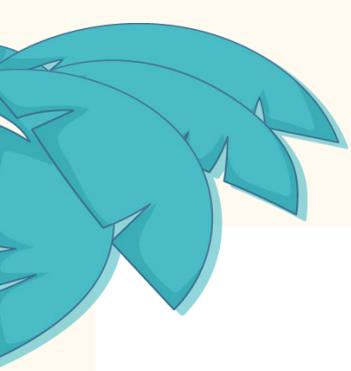
	1						7	9
8		4					3	
		3		6	9	4	1	
			4			7		
7				3				
		2		9			4	
		1		8	5			
								2
5			7	1				

●○○

Faites la grille en musique !

Ninao - Gims

⏪ ⏸ ⏩



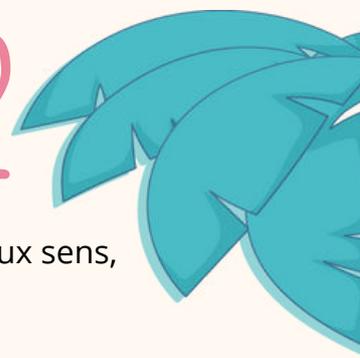
# POINTS À RELIER



Le saviez-vous ?

Les pieuvres ont trois cœurs

# MOTS MÊLÉS 2



Repérez dans une grille les mots connus de la liste, lus dans les deux sens, horizontalement, verticalement et en diagonale.

CERVEAU  
ATELIER  
BALLE  
COMPTINE  
MAMAN  
PAPA  
POUSSETTE  
SIESTE  
GRANDIR  
EVEIL

L	Z	N	C	O	M	P	T	I	N	E
P	I	T	C	F	F	P	F	X	F	D
O	X	T	E	A	T	E	L	I	E	R
U	E	G	R	A	N	D	I	R	U	X
S	Q	L	V	X	Y	E	V	E	I	L
S	R	Z	E	N	R	U	U	Y	M	B
E	J	Y	A	B	A	L	L	E	A	G
T	U	I	U	I	D	U	X	T	M	E
T	Z	V	C	W	O	G	B	L	A	E
E	R	L	I	P	A	P	A	N	N	C
H	R	S	I	E	S	T	E	Q	N	I



Faites la grille en musique !



Azizam- Ed Sheeran

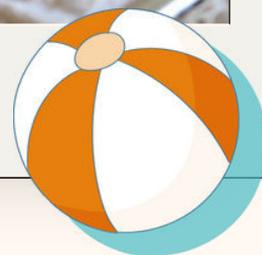


# RECETTE N°3 PANCAKES

Difficulté



4 personnes



## Ingrédients :

- 250 g de farine
- 1 pincée de sel
- 65g de beurre demi-sel
- 1 sachet de levure
- 1 sachet de sucre vanillé
- 2 œufs
- 25 cl de lait d'amande

## Préparation :

1. Faites fondre le beurre dans une casserole à feu doux.
2. Dans un saladier, mélangez la farine, la levure et le sucre, puis formez un puits au centre.
3. Ajoutez les œufs entiers dans le puits et fouettez bien le tout.
4. Incorporez le beurre fondu, puis délayez progressivement avec le lait pour éviter les grumeaux.
5. Laissez reposer la pâte au réfrigérateur pendant au moins 1 heure.
6. Chauffez une poêle légèrement huilée et faites cuire des petites crêpes.
7. Réservez-les au chaud et dégustez.

# COLORIAGE

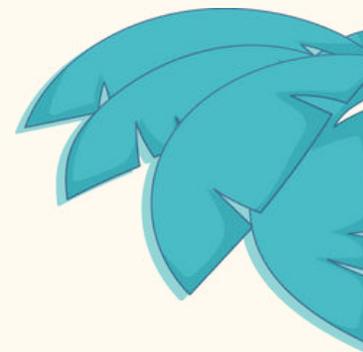
À vos crayons pour un moment de détente ...



Le saviez-vous ?

Nos océans  
contiennent 20  
millions de tonnes  
d'or

# QUIZ



À vos crayons pour un moment de détente ...

**Question 1 :** Quel est le nombre maximum d'enfants qu'un(e) assistant(e) maternel(le) peut accueillir simultanément ?

- A) 3
- B) 4
- C) 5
- D) 6

**Question 2 :** Quelle est la durée maximale du contrat de travail entre un(e) assistant(e) maternel(le) et une famille ?

- A) 6 mois
- B) 1 an
- C) 2 ans
- D) Illimité

**Question 3 :** Quelle est la durée minimale de formation obligatoire pour devenir assistant(e) maternel(le) ?

- A) 40 heures
- B) 60 heures
- C) 80 heures
- D) 120 heures

**Question 4 :** Quel document doit obligatoirement être signé avant l'accueil d'un enfant par un(e) assistant(e) maternel(le) ?

- A) Un contrat de travail
- B) Un certificat médical
- C) Une autorisation parentale
- D) Un règlement intérieur

**Question 5 :** Les assistant(e)s maternel(le)s doivent-ils(elles) avoir une assurance spécifique pour leur activité ?

- A) Oui
- B) Non

**Question 6 :** Quel est l'âge minimum requis pour exercer en tant qu'assistant(e) maternel(le) ?

- A) 18 ans
- B) 21 ans
- C) 25 ans
- D) 30 ans

**Question 7 :** Que signifie le sigle "RPE" en rapport avec le métier d'assistant(e) maternel(le) ?

- A) Réunion des Professionnels de l'Enfance
- B) Relais Petite Enfance
- C) Regroupement dans la Petite Enfance
- D) Réseau Petite Enfance

**Question 8 :** Quelle autorité est responsable de l'agrément des assistant(e)s maternel(le)s en France ?

- A) La mairie
- B) La préfecture
- C) Le conseil départemental
- D) L'inspection du travail

**Question 9 :** Quelle est la principale mission d'un(e) assistant(e) maternel(le) ?

- A) Enseigner des matières scolaires
- B) Assurer la sécurité et le bien-être des enfants
- C) Organiser des sorties éducatives
- D) Former les parents sur l'éducation des enfants





# CORRECTIONS

# MOTS MÊLÉS 1

N A H G C P P R Q E G C P Q  
O C A U E A R N P M T V V K  
U T N F D J O V S O T U J I  
R I D R U E M O O T M O I H  
R V I A C M E R B I U P U U  
I I C T A P N P Y O O P L B  
S T A R T L A O O N J E U X  
S E P I I O D E N F A N T P  
O K Y E F I E I P E R I A D  
N C O M M U N I C A T I O N  
I P F O R M A T I O N K U A  
H I E T F A M I L L E R L P  
B K P D C O M P E T E N C E  
P Z A G R E M E N T P C K Q

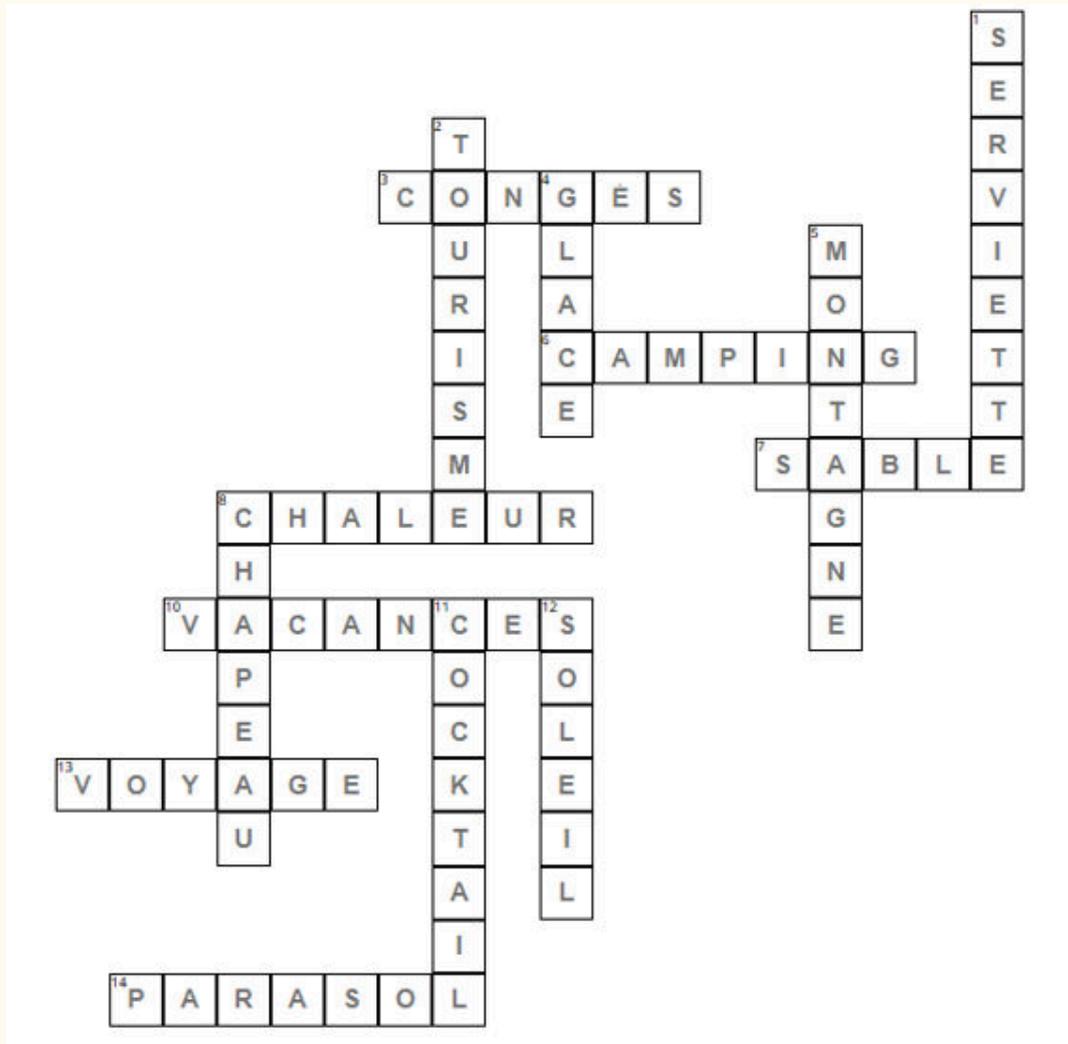
# MOTS CROISÉS

## Horizontal

- 3 / CONGÉS
- 6/ CAMPING
- 7/ SABLE
- 8/ CHALEUR
- 10/ VACANCES
- 13/ VOYAGE
- 14/ PARASOL

## Vertical

- 1/ SERVIETTE
- 2/ TOURISME
- 4/ GLACE
- 5/ MONTAGNE
- 8/ CHAPEAU
- 11/ COCKTAIL
- 12/ SOLEIL



# SUDOKU

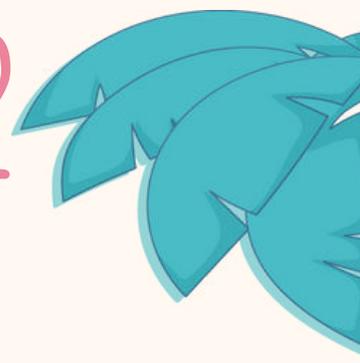
FACILE

6	3	5	2	4	1	8	9	7
8	2	9	7	3	5	1	4	6
1	4	7	8	6	9	5	2	3
4	6	1	9	7	2	3	5	8
7	5	2	1	8	3	4	6	9
9	8	3	6	5	4	2	7	1
5	1	4	3	9	7	6	8	2
2	9	6	4	1	8	7	3	5
3	7	8	5	2	6	9	1	4

MOYEN

6	1	5	3	2	4	8	7	9
8	9	4	5	7	1	2	3	6
2	7	3	8	6	9	4	1	5
1	6	9	4	5	8	7	2	3
7	4	8	2	3	6	5	9	1
3	5	2	1	9	7	6	4	8
4	2	1	9	8	5	3	6	7
9	8	7	6	4	3	1	5	2
5	3	6	7	1	2	9	8	4

# MOTS MÊLÉS 2



L	Z	N	C	O	M	P	T	I	N	E
P	I	T	C	F	F	P	F	X	F	D
O	X	T	E	A	T	E	L	I	E	R
U	E	G	R	A	N	D	I	R	U	X
S	Q	L	V	X	Y	E	V	E	I	L
S	R	Z	E	N	R	U	U	Y	M	B
E	J	Y	A	B	A	L	L	E	A	G
T	U	I	U	I	D	U	X	T	M	E
T	Z	V	C	W	O	G	B	L	A	E
E	R	L	I	P	A	P	A	N	N	C
H	R	S	I	E	S	T	E	Q	N	I

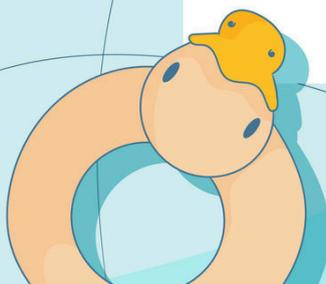
# QUIZ

1.	<b>Réponse B :</b> 4. En France, un(e) assistant(e) maternel(le) peut généralement accueillir jusqu'à quatre enfants simultanément, y compris ses propres enfants de moins de trois ans présents à son domicile. Cependant, ce nombre peut varier en fonction des conditions spécifiques de l'agrément délivré par le conseil départemental.
2.	<b>Réponse D :</b> Illimité. En France, il n'y a pas de durée maximale fixe pour le contrat de travail entre un(e) assistant(e) maternel(le) et une famille. Le contrat peut être conclu pour une durée indéterminée ou déterminée, en fonction des besoins des parents et de l'assistant(e) maternel(le).
3.	<b>Réponse D :</b> 120 heures. En France, la durée minimale de formation obligatoire pour devenir assistant(e) maternel(le) est de 120 heures. Cette formation est répartie en deux parties : Formation initiale de 80h (devant être effectuée avant l'accueil du 1 <sup>er</sup> enfant) et une formation complémentaire de 40h (devant être faite dans les 3 ans suivant le début de l'activité)
4.	<b>Réponse A :</b> Un contrat de travail. Avant l'accueil d'un enfant par un(e) assistant(e) maternel(le), il est obligatoire de signer un contrat de travail. Ce document formalise la relation entre l'assistant(e) maternel(le) et les parents employeurs et doit inclure plusieurs éléments essentiels : Identité des Parties, Informations sur l'Enfant, Durée et Horaires de Garde... La signature de ce contrat est indispensable pour garantir une relation claire et équitable entre les deux parties
5.	<b>Réponse A :</b> Oui. En France, il est obligatoire pour un(e) assistant(e) maternel(le) d'avoir une assurance responsabilité civile professionnelle. Cette assurance couvre les dommages que les enfants accueillis pourraient causer ou subir durant le temps où ils sont sous la garde de l'assistant(e) maternel(le).
6.	<b>Réponse A :</b> 18 ans. En France, l'âge minimum pour devenir assistant(e) maternel(le) est de 18 ans.
7.	<b>Réponse B :</b> Relais Petite Enfance. Les Relais Petite Enfance (RPE), anciennement appelés Relais Assistantes Maternelles (RAM), jouent un rôle crucial dans le soutien aux professionnels de la petite enfance, aux parents et aux enfants.
8.	<b>Réponse C :</b> Le conseil départemental. En France, l'agrément des assistant(e)s maternel(le)s est de la responsabilité du Conseil départemental, qui exerce cette compétence par l'intermédiaire des services de la Protection Maternelle et Infantile (PMI).
9.	<b>Réponse B :</b> Assurer la sécurité et le bien-être des enfants. La principale mission d'un(e) assistant(e) maternel(le) est d'assurer la sécurité et le bien-être des enfants qui lui sont confiés. Cela inclut les aspects suivants : Assurer la Sécurité des Enfants : Veiller à ce que l'environnement soit sûr et adapté aux enfants et Surveiller les enfants de manière constante pour prévenir les accidents.

# GRAND JEU CONCOURS DE L'ÉTÉ

DU 1ER JUILLET AU 31 AOÛT

Tentez de remporter 5  
**connexions E-learning**  
à la formation de votre  
choix !!!



Planète  
Enfance

